



Nepal

DHAULAGIRI TREK

Guida al viaggio

Itinerario di grande respiro, il trek attorno al massiccio del Dhaulagiri offre panorami straordinari di alcune delle vette piu' spettacolari del Nepal, in ambiente estremamente selvaggio.

Il cammino inizia a Beni, villaggio alla confluenza della Khali Gandaki e della Myagi Khola, a ovest di Pokhara. Si risale la Myagi Khola verso ovest fino a Phalai Gaon, per deviare poi decisamente verso nord in direzione del massiccio del Dhaulagiri, mentre i villaggi si diradano sempre piu'.

Al decimo giorno circa si raggiunge il campo base del Dhaulagiri dove si sosta un giorno intero per riposare e prepararsi alla salita al French Pass, 5.300 metri. A ovest l'impressionante catena dei Dhaulagiri II, III, IV, V e VI accompagna per chilometri il cammino in questa parte alta della Myagi Khola.

Dopo il French Pass, si prosegue verso il Thapa Pass, 5.250 metri, da cui si gode la vista magnifica su Tilicho e su Annapurna. Di qui si devia verso sudest e quindi decisamente verso sud, discendendo la Khali Gandaki, la valle piu' profonda del mondo, fino a Tatopani e quindi, abbandonando la valle, fino a Birethanti dove il bus ricondurra' a Kathmandu.

Quando partire:

Il clima nepalese è condizionato dai monsoni che interessano il Paese da maggio a settembre con piogge più o meno intense e continue. I periodi ideali per recarsi in Nepal sono quelli che precedono o che seguono il monzone. In ottobre e novembre il sole splende praticamente tutti i giorni, l'atmosfera è particolarmente limpida. Da dicembre a marzo il tempo è stabile, l'aria frizzante e le temperature più basse; in questo periodo è ideale visitare i parchi del sud del Nepal, effettuare trekking a basse quote, visitare Kathmandu e la valle di Pokhara. Escludendo il periodo monsonico, il clima del Nepal è tendenzialmente temperato, con cielo quasi sempre sereno; nelle alte valli e soprattutto durante i mesi invernali, la temperatura può abbassarsi notevolmente.

Organizzazione trekking:

Durante le giornate di cammino i pasti vengono preparati con prodotti locali. A una colazione di tipo occidentale seguono un pasto freddo o box lunch (a metà giornata) e una cena calda al campo. I materiali comuni e l'equipaggiamento dei partecipanti sono trasportati da portatori. Alla fine di ogni tappa i bagagli vengono riconsegnati ai relativi proprietari (i partecipanti devono portare solo un piccolo zaino personale con il necessario per la giornata). La gestione locale del trekking viene affidata alla nostra agenzia corrispondente che mette a disposizione del gruppo una guida parlante inglese e i portatori.

Dove dormiamo:

Per il pernottamento durante il trek forniamo tende biposto, materassini, tenda mensa con tavoli e sedie, piatti, posate. Kathmandu e nelle città principali hanno una struttura alberghiera varia e di buon livello.

Bene a sapersi:

Camminare lungo i sentieri, effettuare trasferimenti su polverose piste sterrate, dormire in tenda o in alberghetti semplici e spartani, non sono esperienze di tutti i giorni ma rappresentano situazioni che sicuramente ognuno può affrontare e vivere con serena tranquillità. Sono sufficienti una buona condizione fisica, un equipaggiamento adeguato, spirito di adattamento e collaborazione, il resto viene da sé: il piacere di osservare spettacolari paesaggi al ritmo del proprio passo, esplorare la natura, assaporare il silenzio della solitudine.

FOCUS World Services Srl – Viale dei Mille, 38 20129 MILANO (MI)

Tel. 02 89 40 20 52 r.a. - Fax 02 89 40 24 33

e-mail: focus@focus-italia.com - web site www.focus-italia.com

Per le condizioni generali di vendita e la policy sulla privacy si rimanda al sito www.focus-italia.com



Nepal

DHAULAGIRI TREK

- 1°/2° giorno* **Milano – Kathmandu - Pokhara**
Partenza per Kathmandu con voli di linea e all'arrivo nella capitale nepalese trasferimento al terminal dei voli nazionali e volo per Pokhara da dove è ben visibile l'Annapurna I e il lago Phewa, posto estremamente accogliente e tranquillo. All'arrivo trasferimento in albergo e sistemazione.
- 3° giorno* **Beni – Darbang - Darapani**
Transfer in veicolo 4x4 al villaggio di Darbang (1.180 m.) ed inizio del trek lungo la valle Myagdi. Si risale la valle attraversando alcuni villaggi Magar e campi coltivati con un sentiero che si alza piano. Il campo viene messo a Dharapani, villaggio che si raggiunge con un ultimo tratto di sentiero ripido
- 4° giorno* **Bagar (2.080 m)**
Il sentiero sale ora verso nord-nord-est lungo bellissimi pendii terrazzati. Si attraversano alcuni pittoreschi villaggi, come quello di Muri; la vista verso il gruppo dei Dhaulagiri II, III e IV è bellissima. Pernottamento in campo a Bagar.
- 5° giorno* **Dobang (2.520 m)**
Il sentiero si abbassa gradualmente sul fiume ed entra in una fitta foresta, alternando saliscendi e radure in un ambiente magnifico. Il campo viene posto in una di queste radure, in splendida posizione.
- 6° giorno* **Sallagari (3.110 m)**
Si sale per altri quattro giorni arrivando fino a Salaghari dove la foresta sub tropicale lascia spazio ad una foresta di conifere e di rododendri. I pernottamenti in tenda avverranno a Boghara (2.080 m – ca. 8 ore -), Dobang (2.520 m – ca. 5 ore -), Sallagari (2.720 m – ca. 4 ore) e al campo base italiano (ca. 8 ore) dove si rimane anche un giorno intero. Pernottamenti in tenda
- 7°/8° giorno* **Campo Base italiano (3.660 m)**
Il sentiero esce dalla zona vegetata per risalire ampi pendii ai piedi della parete ovest del Dhaulagiri. Il luogo del campo è in posizione davvero panoramica e perfetta per sostare. Il secondo giorno è di riposo o di recupero nel caso ci siano stati dei ritardi nella prima parte del trekking
- 9° giorno* **North Glacier (4.300 m)**
Il sentiero si abbassa prima sulla morena del ghiacciaio e risale poi sul versante opposto rimontando la destra orografica della valle Myagdi. Su detriti morenici si sale sul ghiacciaio e ci si alza ammirando ad est l'impressionante parete ovest del Dhaulagiri che aggetta sul ghiacciaio. Il campo viene posto sulla morena, prima di raggiungere il campo base del Dhaulagiri.



Nepal

DHAULAGIRI TREK

- 10° giorno* **Campo Base Dhaulagiri (4.740 m.)**
Si continua a risalire il ghiacciaio fino a raggiungere il campo base. Di qui la vista sul Dhaulagiri ed il suo enorme contrafforte nord-ovest è mozzafiato. Campo su morena.
- 11° giorno* **Hidden Valley (5.050 m)**
Si risale su morena prima e neve poi il lungo e faticoso pendio che porta al French Pass (5.360 m.). La vista dal passo è magnifica, con il Dhaulagiri maestoso a sud-ovest e le vaste distese che portano verso il Dolpo a nord. Si scende su neve verso la Hidden Valley dove si mette il campo.
- 12°/13° giorno* **Yak Kharka (3.680 m.) – Jomson (2.720 m)**
Negli ultimi due giorni si ridiscende fino a Yak Kharka e successivamente si raggiunge Marpha lasciandosi alle spalle l'imponenza del Dhaulagiri 1. Pernottamenti a Yak Kharka e a Jomson in lodge.
- 14° giorno* **Pokhara - Kathmandu**
Dopo colazione volo per Pokhara e in coincidenza volo per Kathmandu. Pernottamento in albergo.
- 15° giorno* **Kathmandu**
Intera giornata dedicata alla visita della capitale nepalese. La città è nota per la sua caratteristica architettura: pagode a tetti sovrapposti, palazzi di legno scolpito e in cotto, templi dagli esuberanti ornamenti e affollatissimi bazar come Durbar Square o il trafficato Thamel, punto d'incontro di tutte le genti che visitano il Nepal. Negli ultimi tempi il traffico si è fatto caotico così la gente preferisce la tranquillità dei centri vicini come Bhaktapur, Patan, Kirtipur un tempo sedi di re e perciò ricche di storia e di templi. A sera la vista della valle assume colori irreali se vista dalla collina di Swayambhunath, sede dei più antichi templi del Nepal con lo sfondo delle bianche vette del Lirung.
- 16° giorno* **Kathmandu - Milano**
Dopo colazione trasferimento all'aeroporto e volo per l'Europa e arrivo a Milano in mattinata.

NEPAL - Dhaulagiri Trek	16 giorni
Date di Partenza**: 11 e 27 novembre 2023. 10 e 24 aprile 2024	
Quota individuale di partecipazione:	Euro
Minimo 4 partecipanti	2.400 (esclusi voli internazionali)
Minimo 10 partecipanti	2.600 (esclusi voli internazionali)
Assicurazione annullamento	su richiesta

****Altre date su richiesta**

La quota comprende:

- ✓ voli domestici Kathmandu/Pokhara, Jomson/Pokhara/Kathmandu con franchigia aerea di 10 kg
- ✓ trasferimenti da/per gli aeroporti in Nepal
- ✓ trasferimenti via terra come da programma con mezzi privati
- ✓ sistemazione in camera doppia in hotel 3* a Kathmandu
- ✓ trattamento di pernottamento e prima colazione a Kathmandu
- ✓ trekking come da programma con servizio di guida locale di lingua inglese
- ✓ trasporto bagaglio personale (max 16 kg), materiali comuni, vitto (colazione, box lunch e cena)
- ✓ sistemazione in tenda e lodge con trattamento di pensione completa
- ✓ trekking permit e park fees
- ✓ **accompagnatore dall'Italia con minimo 10 partecipanti**
- ✓ assicurazione assistenza, rimborso spese mediche e bagaglio
- ✓ estensione coperture assicurative per eventi inerenti alla pandemia di covid 19

La quota non comprende:

voli internazionali di linea Milano/Kathmandu e ritorno in classe economica – tasse aeroportuali – pasti principali a Kathmandu e Pokhara – bevande – mance, extra di carattere personale – visti – tasse d'imbarco all'estero – assicurazioni personali – tutto quanto non menzionato alla voce "La quota comprende".

NB: i servizi sono stati quotati al cambio del dollaro e tariffe aeree al 22.12.2022. Eventuale adeguamento verrà comunicato 21 giorni prima della partenza.

Attenzione - desideriamo informare che tutti i vettori aerei nepalesi sono stati iscritti nella lista delle compagnie considerate "Black list" dalla EU poiché non rispondenti ai requisiti richiesti. In alcuni casi l'iscrizione in detta lista avviene anche a seguito di mancata possibilità di verifica diretta da parte degli organi preposti. I vettori sopra citati operano su una rotta in cui non esistono altri vettori. Per maggiori informazioni vi segnaliamo in il sito dell'Enac. Particolari condizioni di ritardi o cancellazioni dei voli interni, problemi di viabilità, danni meccanici ai mezzi di trasporto e hotel in overbooking, possono determinare variazioni nello svolgimento dei servizi previsti e possono essere modificati a discrezione dei vari fornitori locali con servizi di pari categoria o di categoria superiore. Il verificarsi di cause di forza maggiore quali scioperi, avverse condizioni atmosferiche, calamità naturali, disordini civili e militari, sommosse, atti di terrorismo ed altri fatti simili non sono imputabili all'organizzazione. Eventuali spese supplementari e prestazioni che per tali cause dovessero venir meno non potranno pertanto essere rimborsate. Inoltre, l'organizzazione non è responsabile del mancato utilizzo di servizi dovuto a ritardi o cancellazioni dei vettori aerei.