





MANASLU CIRCUIT TREK

Il trekking attorno al massiccio del **Manaslu** e' ancora uno dei piu' belli e selvaggi del Nepal. Qui infatti il turismo di massa non e' arrivato a contaminare la purezza dei paesaggi e delle popolazioni che abitano la aree adiacenti la montagna. Si tratta di un itinerario a semi-anello che parte dal villaggio di **Gorkha**, raggiunge **Arughat Bazar** e risale la spettacolare **Buri Gandaki**, nella cui parte bassa l'etnia **Gurung** e' la piu diffusa. Il sentiero si snoda lungo il fiume attraversandolo piu volte con ponti sospesi. Oltre **Nyak** e fino al **Larkya Pass**, vero punto cruciale del trek, la Buri Gandaki devia nettamente verso ovest. In questo tratto si incontrano numerosi gompa; il piu' importante e' **Sama Gompa**, che troviamo a breve distanza dal campo base del Manaslu. Un giorno di sosta a Sama permettera' di riprendere le forze e visitare il campo base del Manaslu. Il cammino continua verso il **Larkya Pass**, che si supera su neve a 5.150 metri di quota e che conduce alla testata della valle del **Dudh Khola**. Dopo il passo inizia la discesa verso sud prima lungo la Dudh Khola e la **Valle del Marsyangdi River** che inizia dopo l'abitato di Dharapani, punto di intersezione con il circuito dell'Annapurna, da cui inizia il transfer di ritorno a Kathmandu.

Programma

Day 1	Partenza dall'Italia.
Day 2	Arrivo a Kathmandu.
Day 3	Kathmandu.
Day 4	Transfer Kathmandu-Arughat- Soti Khola, quota 535 m. (circa 7-8 ore)
Day 5	Trek Soti Khola - Machha Khola, quota 930 m. (circa 4 h.)
Day 6	Trek Machha Khola – Jagat, quota 1410 m. (circa 7-8 h.)
Day 7	Trek Jagat - Den, quota 2040 m. (circa 7-8 h.)
Day 8	Trek Den - Namrung, quota 2640 m. (circa 7-8 h.)
Day 9	Trek Namrung - Samagoun, quota 3585 m. (circa 6-7 h.)
Day 10	Giorno di riposo / esplorazione a Sama e visita del campo base del Manaslu, 4800 m. (6-7 ore).
Day 11	Trek Samagaoun – Samdo, quota 3900 m. (circa 5-6 h.).
Day 12	Trek Samdo – Larkya Phedi, quota 4500 m. (circa 4-5 h.)
Day 13	Trek Larkya Phedi - Larkya La, quota 5150 m.e quindi discesa a Bimtang, quota 3790 m. (circa 8-9 h.)
Day 14	Trek Bimtang – Tilje, quota 2300 m. (circa 5-6 h.)
Day 15	Trek Tilje – Dharapani e successivo transfer a Kathmandu via Besi Sahar.
Day 16	Kathmandu.
Day 17	Partenza per l'Italia.



La quota comprende

- Trasferimenti aeroporto-hotel-aeroporto.
- Sistemazione in Hotel Malla a Kathmandu, camera doppia con colazione, 4 notti.
- Trasporto via terra con mezzi privati (bus e 4x4) Kathmandu-Kathmandu, come da programma.
- Lodge trek come da programma, pensione completa.
- Guida trekking dall'Italia.
- Sirdar (parlante inglese).
- Assicurazione per lo staff nepalese.
- Un portatore ogni 2 persone per equipaggiamento personale (max 25 kg.).
- Trekking permit per l'area del Manaslu.
- National Park Fee (ACAP+MCAP).
- Cena culturale finale.

La quota non comprende

- Volo internazionale
- Visto per il Nepal (50 US$ per 30 gg., ottenibile direttamente all'arrivo all'aeroporto)
- Pranzi e cene a Kathmandu.
- Visite a Kathmandu.
- Equipaggiamento personale e sacco a pelo.
- Extra in genere, mance, bevande e tutto quanto non menzionato nei "La quota comprende".

Prezzo netto per persona volo intercontinentale escluso

6-7 persone	2.600 €
8-9 persone	2.450 €
10-12 persone	2.350 €

Volo Internazionale A/R

Da 1.100 € (tasse incluse).