

CAMPO BASE EVEREST CLASSICO - IL MANI RIMDU

| | |
|----------------|--|
| PAESE | Nepal |
| DURATA | 18 giorni |
| DIFFICOLTA' | Medio (quota) |
| PERIODO IDEALE | Aprile-Maggio / Metà settembre-fine novembre |

Intro

Un grande classico, mediamente impegnativo in termini di sforzo fisico (la quota richiede un certo tempo di acclimatamento) e di tempo richiesto, ma molto spettacolare quanto a panorami. Il percorso, che si snoda lungo la **Valle del Khumbu**, tra villaggi sherpa e magnifiche foreste, porta al campo base della montagna più alta della terra, l'Everest, che nel 2003 ha festeggiato il 50° Anniversario della prima salita effettuata da **Edmund Hillary** e dallo **sherpa Tenzing Norgay**. Il panorama è ovviamente mozzafiato fin dai primi chilometri, con alcune delle vette himalayane più belle e famose che circondano la valle: **Thamserku, Kangtega Ama Dablam, Lhotse, Pumori**.

MANI RIMDU

La prima rappresentazione del Mani Rimdu al monastero di **Tengboche** ha avuto luogo intorno al 1930. Non esistono testi o manoscritti, la sequenza dei riti e balli è tramandata oralmente. È una festa di carattere religioso, nella quale i monaci indossano maschere che rappresentano personaggi divini. Il Mani Rimdu cerca di iniziare alla fede nei fondamenti del buddismo tentando di risvegliare alcuni valori morali ed etici negli spettatori. Alcuni principi dottrinali vengono appresi e chiarificati dalle sequenze di riti e balli. Coloro che guardano il dramma con cuore puro acquistano indulgenze.

Tre settimane prima i vestiti vengono tirati fuori dal magazzino, sistemati e controllati. Il giorno prima viene fatta una danza di prova per sincronizzare la danza alla musica. Il monastero viene utilizzato come sala prova.

La data di inizio coincide con il plenilunio di Novembre. Le danze durano tre giorni. Il pomeriggio del **primo giorno** avviene la cerimonia inaugurale: un piccolo corteo lascia il gompa e si trasferisce nel cortile. È formato dai suonatori di corni, di tamburo, il direttore, portatori d'incenso, portatore di acqua santa. Giunto al cortile, il corteo si scioglie e ognuno prende il posto che gli è stato assegnato in funzione del proprio ruolo, quindi inizia la cerimonia. Verso sera si ricompone la processione e ritorna dal cortile al tempio.

Il secondo giorno vi sono le danze o i tredici passi che rappresentano il trionfo del buddismo sull'antica religione Bon (religione animista precedente a quella buddista) le cui divinità sono state assorbite dal buddismo. **Il terzo giorno** è quello della cerimonia finale, che è composta e silenziosa ed inizia nel tardo pomeriggio. La fine della festa determina la morte di tutte le forze cattive e la istituzione della santità nella valle di Khumbu.

(www.fantin.info/mariofantin/ManiRimdu/schema/manirimdu.htm)

Da sapere

I sentieri della valle del Khumbu sono molto segnati e frequentati e non presentano alcuna difficoltà tecnica. I nostri itinerari sono personalmente testati e tarati per offrire il miglior acclimatamento possibile in relazione alla durata complessiva del trek e vengono guidati dalle nostre guide Sherpa locali. Ciononostante, la parte alta dell'itinerario raggiunge quote di un certo rilievo, che superano i 5.000 metri e rendono altamente consigliabile un **buono stato fisico e di allenamento**, per poter godere appieno di ogni momento del trek.

I pernottamenti avvengono in **lodge** comodi ma con gradi di comfort complessivo che calano leggermente man mano che si sale verso l'alto. Le camere sono generalmente da due letti, non riscaldate e per il pernottamento è necessario un **saccopiuma medio-pesante**. I pasti sono serviti e consumati nei lodge che offrono ampia scelta di piatti locali ed occidentali.

Il **visto nepalese** di 30 giorni si ottiene all'arrivo all'aeroporto di Kathmandu con una foto tessera ed il pagamento di 40 US\$.

| G | Programma | Pernott. | Sistem. | Quota m |
|---|--|---------------------|---------|--------------------------------------|
| 1 | Partenza dall'Italia con volo di linea. | | | |
| 2 | Arrivo a Kathmandu e trasferimento all'hotel. Sistemazione e cena libera. | Hotel Holy Himalaya | B&B | 1.300 |
| 3 | Kathmandu-Lukla (1)-Phakding (2) Di primo mattino, trasferimento all'aeroporto ed imbarco sul volo per Lukla (40 minuti circa). Arrivo a Lukla, colazione e visita del monastero di Lukla. Successivamente trek per Phakding dove si pernotta. (3 ore circa, dislivello -230 m.) | Lodge | FB | 2.840 (1) 2.610 (2) |
| 4 | Phakding-Namche Bazaar. Trek per il centro più importante della valle del Khumbu. Il sentiero si snoda lungo la valle del Khumbu, attraversando più volte il fiume Dudh Koshi. Dopo Monjo, ove si trova la porta d'ingresso al Parco Nazionale del Sagarmatha, il sentiero prende a salire decisamente fino a raggiungere i 3.440 metri di Namche Bazaar (6 ore circa, dislivello 830 m.). Pernottamento nell'ultra-confortevole Sherpa Land Hotel. | Lodge | FB | 3.440 |
| 5 | Namche Bazaar-Khunde(1)-Khumjung(2)-Namche. Giornata di acclimatamento nei dintorni di Namche. Con bel percorso panoramico, ci si alza di 400 metri per raggiungere i vicini villaggi di Khunde e Khumjung, ai piedi della sacra montagna Khumbi Yul Lha, protettrice della valle del Khumbu. Si visitano il monastero di | Lodge | FB | 3.840 (1) 3.780 (2) |

| | | | | |
|----|--|-------|-----|--------------|
| | Khunde ed il suo piccolo, ma attrezzato ospedale, fondato nel 1966 grazie all'Himalayan Trust, ente creato da Sir Edmund Hillary. Nell'adiacente villaggio di Khumjung lo stesso Himalayn Trust ha dato vita alla scuola primaria che ospita bimbi di entrambi i villaggi. Si ridiscende per la notte a Namche Bazaar. | | | |
| 6 | Namche-Tengboche. Si percorre la valle del Khumbu fino a scendere sul Dudh Koshi per poi risalire sul fianco della collina fino a Tengboche. Qui si trova il monastero più importante di tutta la valle e qui ha luogo il Mani Rimdu, uno dei festival buddisti più importanti in assoluto. Il monastero è stato ricostruito nel 1990, dopo che un incendio lo aveva completamente distrutto. Nella prima giornata i monaci eseguono le danze rituali senza maschere. | Lodge | FB | 3.880 |
| 7 | Tengboche. Viene data la benedizione al pubblico che affolla il piazzale del tempio (Wang) | Lodge | FB | 3.880 |
| 8 | Tengboche. E' questa la giornata più importante del festival. I monaci eseguono le celebri danze indossando le maschere rituali e le cerimonie proseguono durante tutta la giornata. In seguito la comunità sherpa canta e danza fino a notte inoltrata. | Lodge | FB | 3.880 |
| 9 | Tengboche-Pheriche. Da Tengboche si oltrepassa Pangboche, sovrastata dalla bellissima silhouette dell'Ama Dablam e si sale verso Pheriche. Il villaggio è posto in una bella piana con vegetazione ormai rada e bassissima. | Lodge | FB | 4.400 |
| 10 | Pheriche – Lobuche - Gorak Shep. Il sentiero risale in maniera inizialmente abbastanza ripida la valle del ghiacciaio del Sagarmatha e raggiunge Lobuche (5.000), ultimo villaggio vero e proprio della Valle del Khumbu. Sosta per il pranzo e proseguimento per Gorak Shep, dove si giunge nel pomeriggio avanzato. | Lodge | FB | 5.100 |
| 11 | Gorak Shep-campo base Everest-Gorak Shep. Giornata di visita del celeberrimo campo base dell'Everest. Nonostante la piccola differenza di altitudine, il percorso si svolge prima sulla morena laterale del ghiacciaio del Khumbu e quindi sul ghiacciaio stesso con parecchi su e giù, risultando così piuttosto faticoso (3,30 h circa). In compenso l'avvicinarsi al campo e soprattutto all'incredibile Icefall, regala emozioni intense. Rientro a Gorak Shep. | Lodge | FB | 5.300 |
| 12 | Salita del Kalapattar. Di primissima mattina partenza per la salita del Kalapattar, magnifico balcone su Everest, Nuptse e Lhotse. Discesa e trek fino a Lo buche. | Lodge | FB | 5.545 |
| 13 | Lobuche- Deboche (3.820 m.). Tranquilla discesa verso la bellissima foresta che ospita Deboche. Qui è ancora attivo un piccolo, splendido monastero femminile che è possibile visitare. L'atmosfera è tranquilla rilassante. | Lodge | FB | 3.820 |
| 14 | Deboche-Namche. Da Tengboche si scende verso il Dudh Koshi, per poi risalire in direzione di Namche Bazaar, dove si pernotta in lodge. | Lodge | FB | 3.440 |
| 15 | Namche-Lukla. Trek di rientro a Lukla. | Lodge | FB | 2.840 |
| 16 | Lukla-Kathmandu. Di prima mattina volo di rientro a Kathmandu. Giornata a disposizione per visita della città. | Hotel | B&B | |
| 17 | Kathmandu. Giornata di visita libera della città. | Hotel | B&B | |
| 18 | Mattinata a disposizione. Nel primo pomeriggio trasferimento all'aeroporto ed imbarco sul volo per l'Italia. | | | |

| | |
|-------------------------------|--|
| La quota comprende | <ul style="list-style-type: none"> - Tutti i transfer aeroportuali come da programma. - Hotel a Kathmandu, camera doppia, bed and breakfast (B&B), come da programma. - Volo Kathmandu-Lukla A/R. - Tassa ingresso al Sagarmatha National Park. - Sistemazione in lodge per tutta la durata del trekking, camera doppia o tripla a seconda delle possibilità offerte dal lodge, pensione completa (FB), come da programma (3 notti Sherpaland a Namche, 1 notte Sherpa Sangrilaa Phakding e 2 notti all'8000 Inn (Piramide) a Lobuche. - 1 portatore a testa per equipaggiamento personale. - Guida trekking dall'Italia. - Guida locale parlante inglese. - Cena culturale a fine viaggio. |
| La quota non comprende | <ul style="list-style-type: none"> - Volo internazionale A/R in classe economica. - Visto nepalese (40US\$ o equivalente in €). - Tutte le tasse aeroportuali. - Pasti a Kathmandu. - Ingressi a monasteri e/o musei. - Bevande, mance, tutti gli extra in genere. |

| | | |
|---|--|--|
| | - Tutto quanto non espressamente menzionato in "La quota comprende". | |
| Quota individuale di partecipazione (min. 2 persone) | 2-4 persone: su richiesta | Nota: tutte le quotazioni sono fatte utilizzando il tasso di cambio US\$/€ in essere nel mese di agosto 2018. Eventuali adeguamenti per variazioni dello stesso, verranno comunicati entro e non oltre 20 gg. dalla partenza. |
| | 5 persone: 2.780 € + volo | |
| | 6 persone: 2.580 € + volo | |
| | 7-10 persone: 2.330 € + volo | |
| | 11+ persone: 2.190 € + volo | |
| Volo Internazionale | Volo Malpensa-Kathmandu: 650-1.000 € (tariffe indicative da confermare al momento della prenotazione). | |

CONDIZIONI GENERALI DI PARTECIPAZIONE

Data la particolare natura delle nostre proposte di viaggio, i programmi giornalieri vanno considerati come una traccia guida. Una serie di fattori variabili che contraddistinguono il viaggiare in regioni d'alta montagna in aree remote (proibitive condizioni atmosferiche, frane, interruzione delle comunicazioni, ecc.) possono mettere a repentaglio la sicurezza dei partecipanti e conseguentemente imporre modifiche agli itinerari programmati. E' facoltà dell'organizzatore, apportare tutte quelle modifiche al programma che le esigenze di sicurezza richiedano, e pertanto, l'esercizio di tale facoltà non risponde né alla voce modifica del viaggio da parte dell'organizzatore ai punti 8 e 9 né alle clausole recesso al punto 6.

- **Prenotazioni** - La prenotazione potrà effettuarsi solo in seguito ad **accettazione da parte del consumatore delle presenti condizioni generali**. L'accettazione delle prenotazioni è subordinata alla compilazione dell'apposito modulo d'iscrizione, che costituisce a tutti gli effetti il contratto di viaggio ed **all'effettuazione del relativo pagamento**, con conseguente conclusione del contratto solo nel momento in cui l'organizzatore invierà la conferma al cliente, anche per via telematica.
 - **Pagamenti** – all'atto della prenotazione dovrà essere corrisposta la quota di acconto pari al 40% dell'ammontare dell'intero pacchetto (servizi + volo). Il saldo dovrà essere versato 30 giorni prima della data di partenza. **Per le prenotazioni in epoca successiva alle date sopra indicate, l'intero ammontare dovrà essere versato al momento della prenotazione.**
 - **Prezzo** – il prezzo del pacchetto turistico è determinato nel contratto. Esso potrà essere modificato, al massimo del 10% del prezzo totale del pacchetto, **fino a 20 giorni precedenti la data fissata per la partenza** e soltanto in seguito a variazioni di: costi di trasporto, incluso il costo del carburante; diritti e tasse su alcune tipologie di servizi turistici, quali imposte, tasse di atterraggio, di sbarco o d'imbarco nei porti o negli aeroporti; tasso di cambio applicato al pacchetto in questione.
 - **Recesso del consumatore** – il consumatore può recedere dal contratto, senza pagare il corrispettivo del recesso di cui infra, nelle seguenti ipotesi:
 - aumento del prezzo di cui al precedente art. 3 in misura eccedente il 10%;
 - modifica significativa di altro elemento essenziale del contratto (per tale intendendosi qualunque variazione su elementi oggettivamente configurabili come fondamentali al fine della fruizione del pacchetto turistico complessivamente considerato) proposto dall'Organizzatore dopo la conclusione del contratto stesso ma prima della partenza e non accettata dal consumatore.
- Nel caso in cui al precedente comma, il consumatore ha alternativamente diritto:
- ad usufruire di un altro pacchetto turistico di importo equivalente, o, se non disponibile, superiore senza supplemento di prezzo, ovvero di importo inferiore, con restituzione della differenza di prezzo;
 - alla restituzione della sola parte di prezzo già corrisposta. Tale restituzione dovrà essere effettuata entro sette giorni lavorativi dal momento del ricevimento della comunicazione della decisione di chiedere il rimborso.

Il consumatore dovrà dare comunicazione della propria decisione (di accettare la modifica o di recedere) entro e non oltre due giorni lavorativi dalla proposta di aumento e di modifica. In difetto di espressa comunicazione entro il termine suddetto, la proposta formulata dall'Organizzatore si intende accettata.

Al consumatore che recede prima della partenza dal contratto al di fuori delle ipotesi elencate ai precedenti commi del presente articolo saranno addebitate, a titolo corrispettivo per il recesso, le somme di seguito riportate:

- 15% della quota di partecipazione sino 30 giorni di calendario prima della partenza
- 30% della quota di partecipazione da 29 a 21 giorni di calendario prima della partenza
- 50% della quota di partecipazione da 20 a 11 giorni di calendario prima della partenza
- 80% della quota di partecipazione da 10 giorni di calendario a 3 giorni lavorativi (escluso il sabato) prima della partenza.
- 100% della quota di partecipazione dopo tali termini.

- **Annullamento del pacchetto turistico** - L'Organizzatore può annullare il contratto **quando non sia stato raggiunto il numero minimo previsto di partecipanti** e sempre che ciò sia portato a loro conoscenza in forma scritta via posta o via telematica almeno 15 giorni prima della data prevista, oppure a **causa di forza maggiore**.
- **Obblighi dei partecipanti** - I partecipanti dovranno essere muniti di passaporto individuale o di altro documento valido per tutti i paesi toccati dall'itinerario, nonché dei visti di soggiorno e di transito e dei certificati sanitari che fossero eventualmente richiesti. Essi inoltre dovranno attenersi all'osservanza delle regole di normale prudenza e diligenza, a tutte le informazioni fornitegli dall'organizzatore, nonché ai regolamenti e alle disposizioni amministrative o legislative relative al pacchetto turistico. I partecipanti saranno chiamati a rispondere di tutti i danni che l'organizzatore dovesse subire a causa della loro inadempienza alle sovraesaminate obbligazioni. Il consumatore comunicherà altresì per iscritto all'organizzatore, all'atto della prenotazione, quei particolari desiderati che potranno eventualmente formare oggetto di accordi specifici sulle modalità del viaggio, sempre che ne risulti possibile l'attuazione.
- **Regime di responsabilità** - L'organizzatore risponde dei danni arrecati al consumatore a motivo dell'inadempimento totale o parziale delle prestazioni contrattualmente dovute, sia che le stesse vengano effettuate da lui personalmente che da terzi fornitori dei servizi, a meno che provi che l'evento è derivato da fatto del consumatore (ivi comprese iniziative autonomamente assunte da quest'ultimo nel corso dell'esecuzione dei servizi turistici) o da quello estraneo alla fornitura delle prestazioni previste in contratto, da caso fortuito, da forza maggiore, ovvero da circostanze che lo stesso organizzatore non poteva, secondo la diligenza professionale, ragionevolmente prevedere o risolvere. L'Organizzatore, inoltre, è responsabile, per la riservatezza dei dati comunicati dal consumatore, esclusivamente dal momento in cui questi pervengono nella banca dati e non durante la loro trasmissione.
- **Obbligo di assistenza** - L'organizzatore è tenuto a prestare le misure di assistenza al consumatore imposte dal criterio di diligenza professionale esclusivamente in riferimento agli obblighi a proprio carico per disposizione di legge o di contratto.
- **Reclami e denunce** - Il consumatore, a pena di decadenza ai sensi dell'art. 19 n. 2 D. Lgs. 111/95, deve denunciare per iscritto, sotto forma di reclamo, all'organizzatore le difformità e i vizi del pacchetto turistico, nonché le inadempienze della sua organizzazione o realizzazione, all'atto stesso del loro verificarsi o, se non immediatamente riconoscibili, entro 10 giorni dalla data del previsto rientro presso la località di partenza.
- **Assicurazione contro le spese di annullamento e di rimpatrio** - Se non espressamente comprese nel prezzo, prima della partenza è possibile stipulare presso gli uffici dell'organizzatore speciali polizze assicurative contro le spese derivanti dall'annullamento del pacchetto, infortuni e bagagli. Sarà altresì possibile stipulare un contratto di assistenza che copra le spese di rimpatrio in caso di incidenti e malattie.